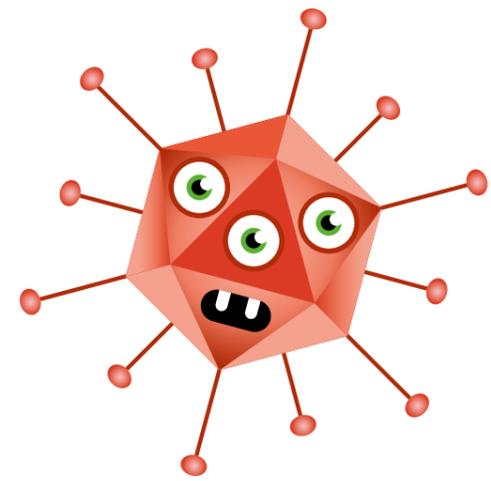


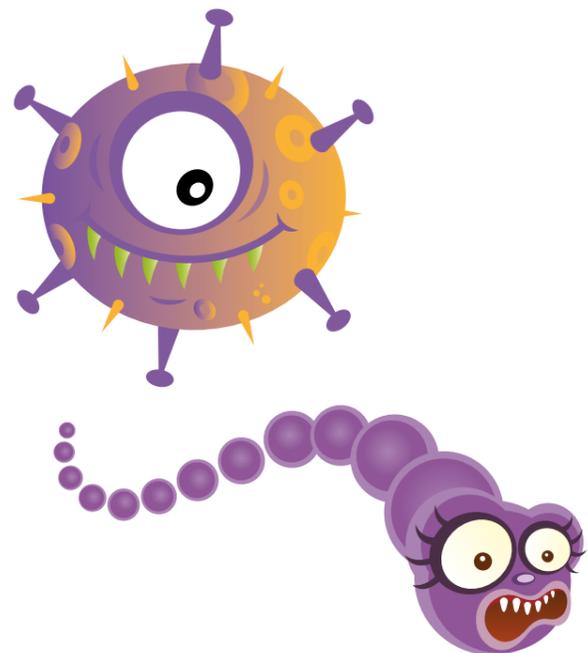
如何

乾洗手



用搓手液清潔雙手。

當雙手有明顯污垢時才用水洗手。

 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>
在拱起的手掌中加入一注搓手液	揉搓雙手手掌, 亦包括清洗手腕	右手掌覆蓋左手背, 手指交叉搓洗, 雙手交換揉搓
 <p>4</p>	 <p>5</p>	 <p>6</p>
掌對掌, 手指交叉搓洗	手指指背對另一隻手手掌, 雙手相扣搓洗	右手掌包著左手拇指旋轉揉搓, 雙手交換揉搓
 <p>7</p>	 <p>8</p>	
右手手指在左手掌中用力揉搓, 雙手交換揉搓	當手乾後, 雙手便是清潔	

 20-30 秒