

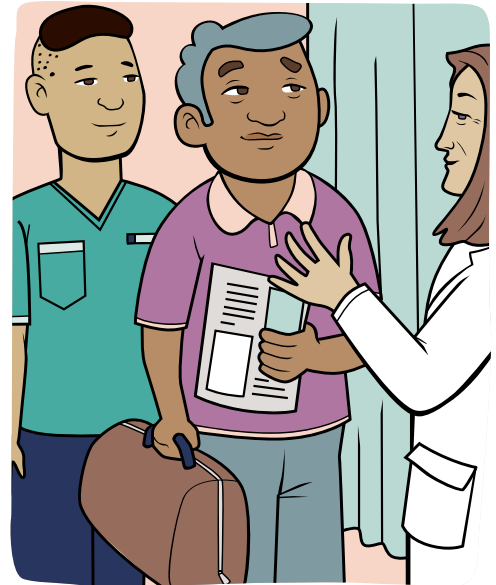


Tatou tapena mo le te'a ai mai le falemai

O le manaoga o le afaigaluega a le soifua maloloina lou te'a ai ma le falemai ma ua e malamalama lelei i tulaga o feagai ai ma oe ma ua faamalamalama mea na e fesiligia. E maua faamatalaga aogā mai le pepa lenei. E ono iai nisi mea ua uma ona tou faatalanoaina ma e lē talafeagai. O lo o avanoa le itulau pe afai e te manao po o se tasi o lou aiga o manao e fai ni faamaumauga.

1 Tapena e te'a ese

- Afai o iai se mea o e atugalua ai po o le lei maua o se tali i mea na e fesiligia e tusa ai ma le tausiga o lou soifua maloloina, talanoa i lau fomai po o le tausimai.
- Tusi i lalo suafa ma faamatalaga e faafesootai ai soo se tasi e te manao e faafesootai e tusa ai ma le tausiga o lou soifua maloloina, pe a e te'a i tua mai le falemai.



2 Avanoa e toe tulitatao ai le vaai o oe

- Toe faamautu i lau fomai po o le tausimai pe moomia ona e auai i se isi taimi e toe tulitatao le siaki o oe po o le faia o nisi siaki, ma e afai o lea o fea le nofoaga e faia ai (e fai i le falemai po o lau GP)
- Afai e moomia ona vaai lau GP pe a e te'a i tua mai le falemai, ia mautinoa ua e iloa le aso e vaai ai oe ma ia manatua e faatonu muamua se avanoa.
- Afai o e faatali mo iuga o siaki na fai, fesili pe faapefea ona e maua faamatalaga o siaki na fai (e pei o le vili atu o se tasi po o lou faafesootai o le fomai).

